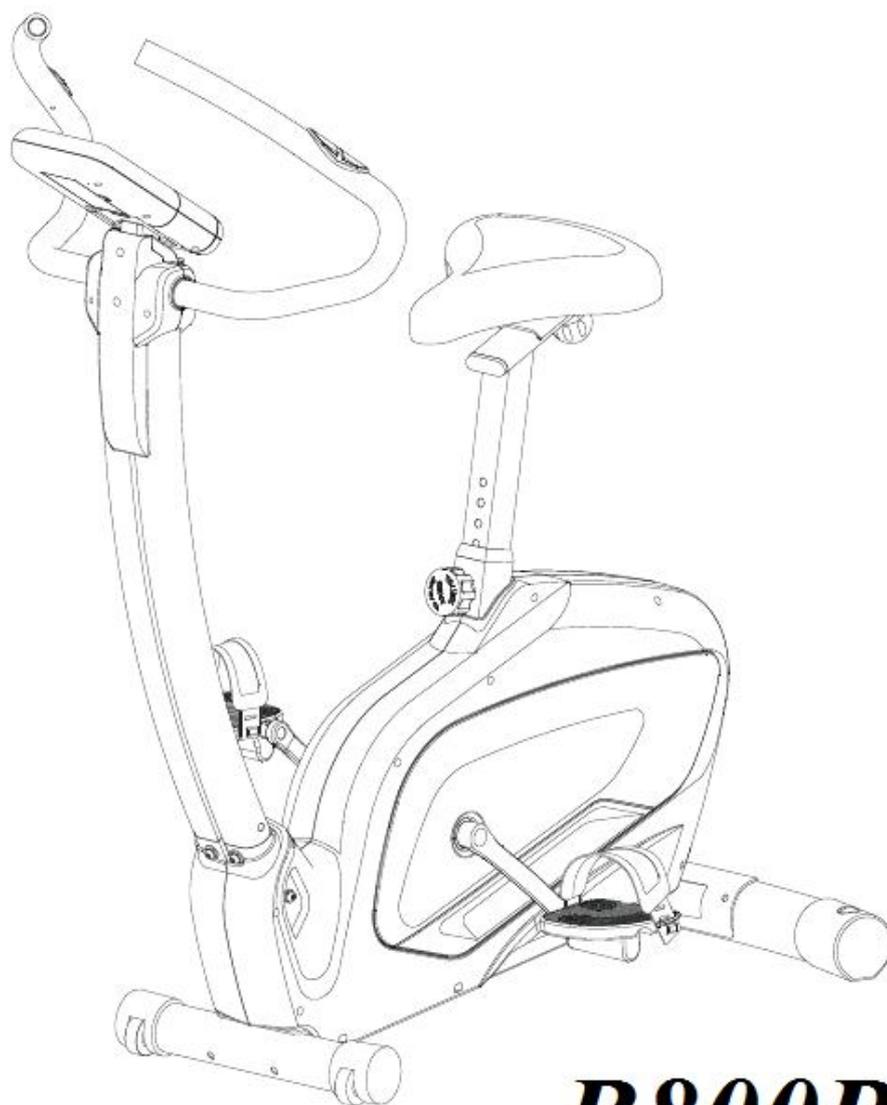


Велотренажер



B800P

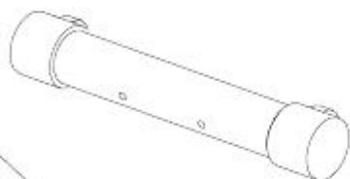
SPORTOP

Руководство пользователя

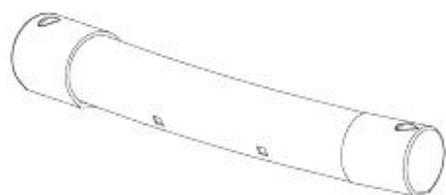
A Рама



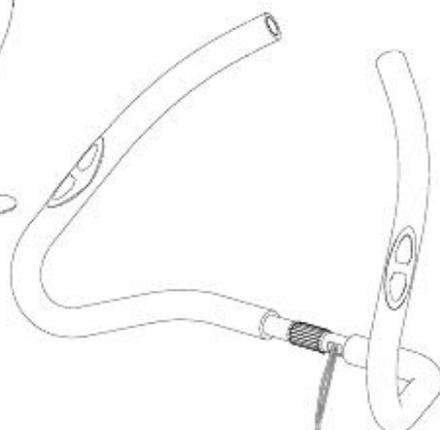
B Передняя ножка



C Задняя ножка



E Руль



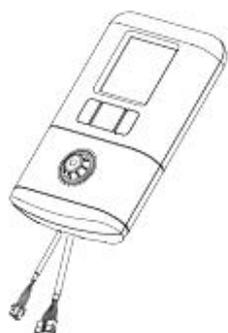
D Опорная стойка



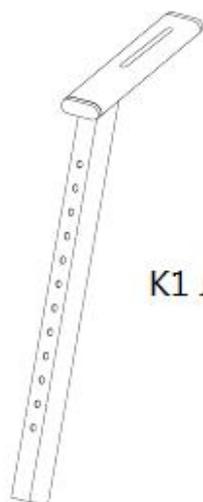
F Сидение



H Консоль



G Опорная стойка сидения



J Декоративная панель

J1 Задняя



J2 Передняя



M Регулируемое основание



K1 Левая педаль



K2 Правая педаль



Инструменты



L

L1 Болт



L2 Болт



L3 Шайба



L4 Гайка



L5 Болт



L6 Гровер



L12 Фиксатор



L7 Шайба



L8 Хомут



L10 Шуруп



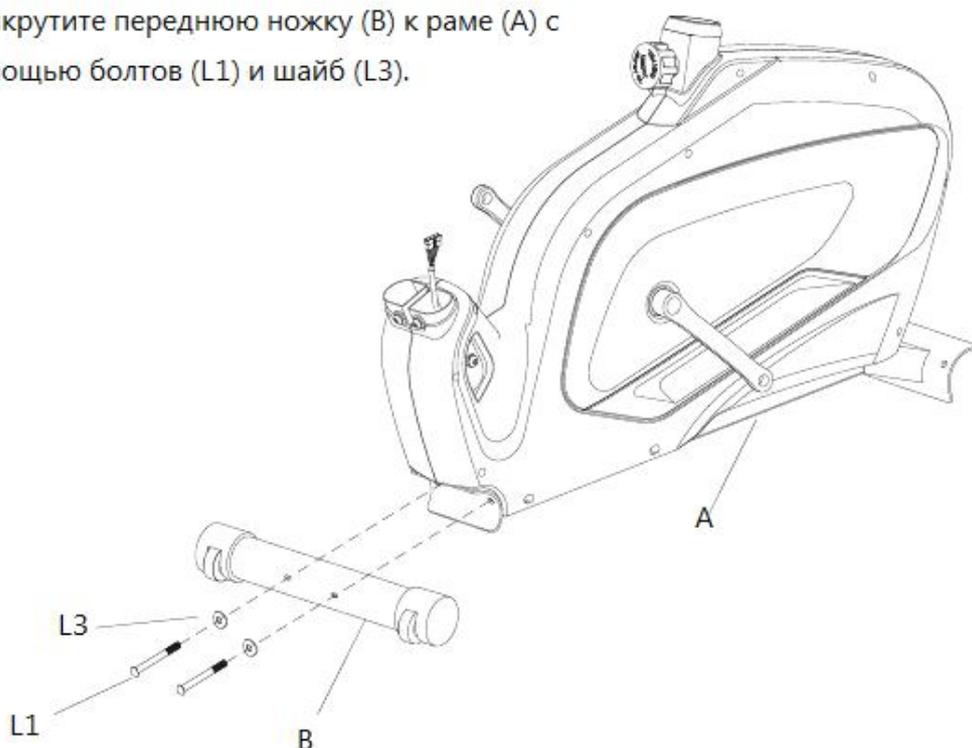
L11 Втулка



Шаг 1

Шаг 1. Монтаж передней ножки

Прикрутите переднюю ножку (B) к раме (A) с помощью болтов (L1) и шайб (L3).

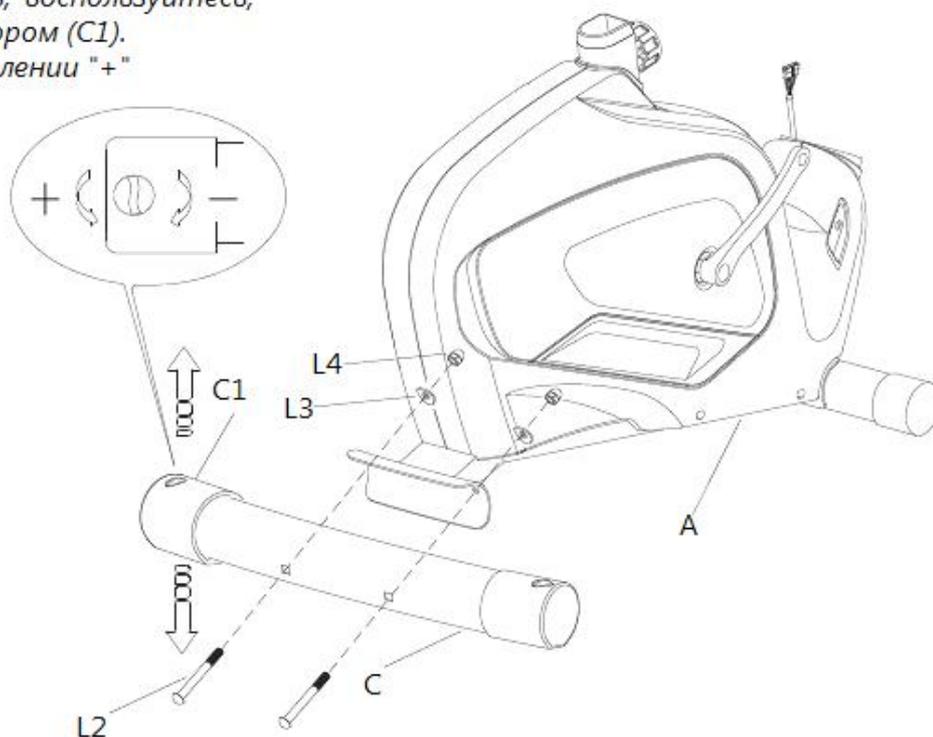


Шаг 2

Шаг 2. Монтаж задней ножки

Прикрутите заднюю ножку (C) к раме (A) с помощью болтов (L2), шайб (L3) и гаек (L4).

**** Если по окончании сборки (Шаг 1 и Шаг 2), тренажер неустойчив, воспользуйтесь, пожалуйста, регулятором (C1). Поворачивая в направлении "+" уровень увеличится, в направлении "-" уменьшится.**

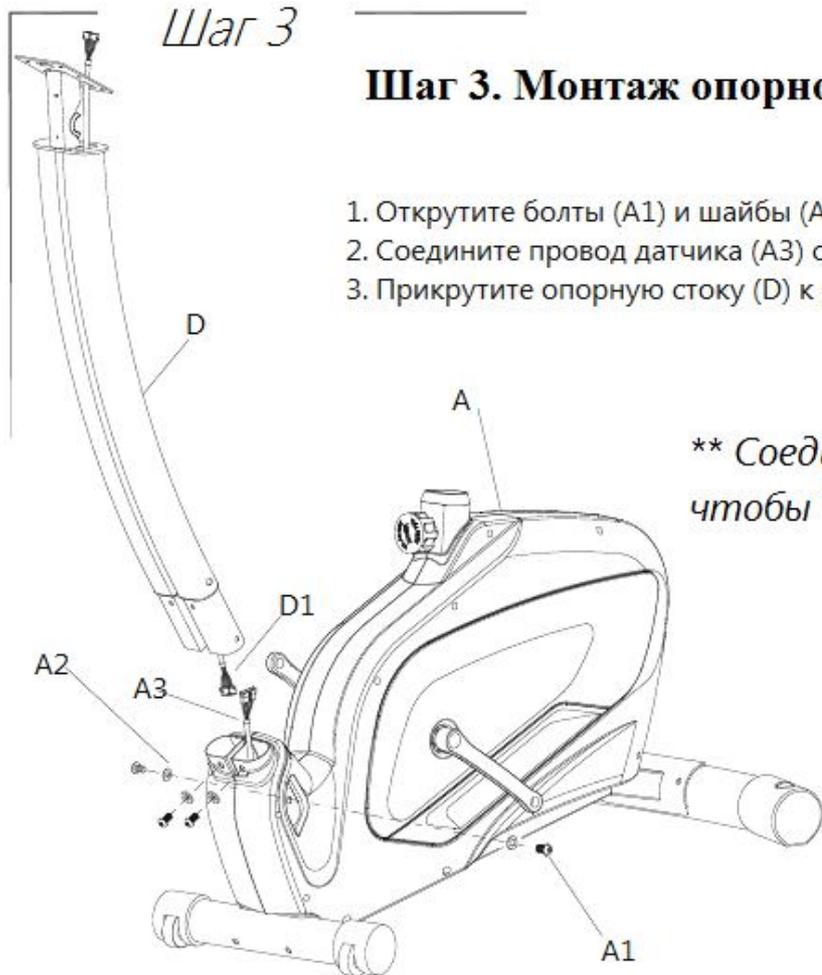


Шаг 3

Шаг 3. Монтаж опорной стойки

1. Открутите болты (A1) и шайбы (A2) с опорной стойки (D) перед сборкой.
2. Соедините провод датчика (A3) с компьютерным проводом (D1).
3. Прикрутите опорную стойку (D) к раме (A) болтами (A1) и шайбами (A2).

**** Соединяя стойку с рамой, следите, чтобы провода не пережимались.**



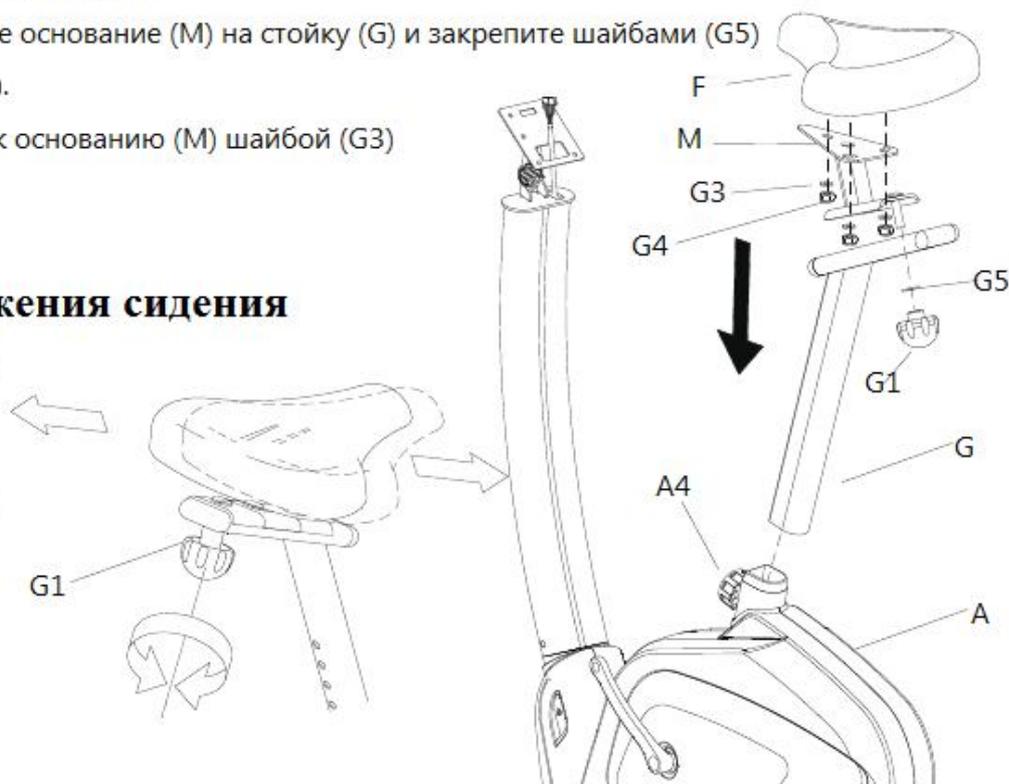
Шаг 4

Шаг 4. Монтаж сиденья

1. Открутите фиксатор (A4). Затем вставьте стойку сиденья (G) в отверстие в раме (A). Вкрутите фиксатор (A4) после того, как стойка будет установлена. Убедитесь, что фиксатор попал точно в регулировочное отверстие стойки (G).
2. Установите регулируемое основание (M) на стойку (G) и закрепите шайбами (G5) и ручкой-регулятором (G1).
3. Прикрепите сиденье (F) к основанию (M) шайбой (G3) и гайкой (G4).

Регулировка положения сиденья

Открутите ручку-регулятор (G1) и выберите наиболее удобное положение сиденья. Вкрутите ручку-регулятор, чтобы закрепить основание сиденья в выбранном положении.

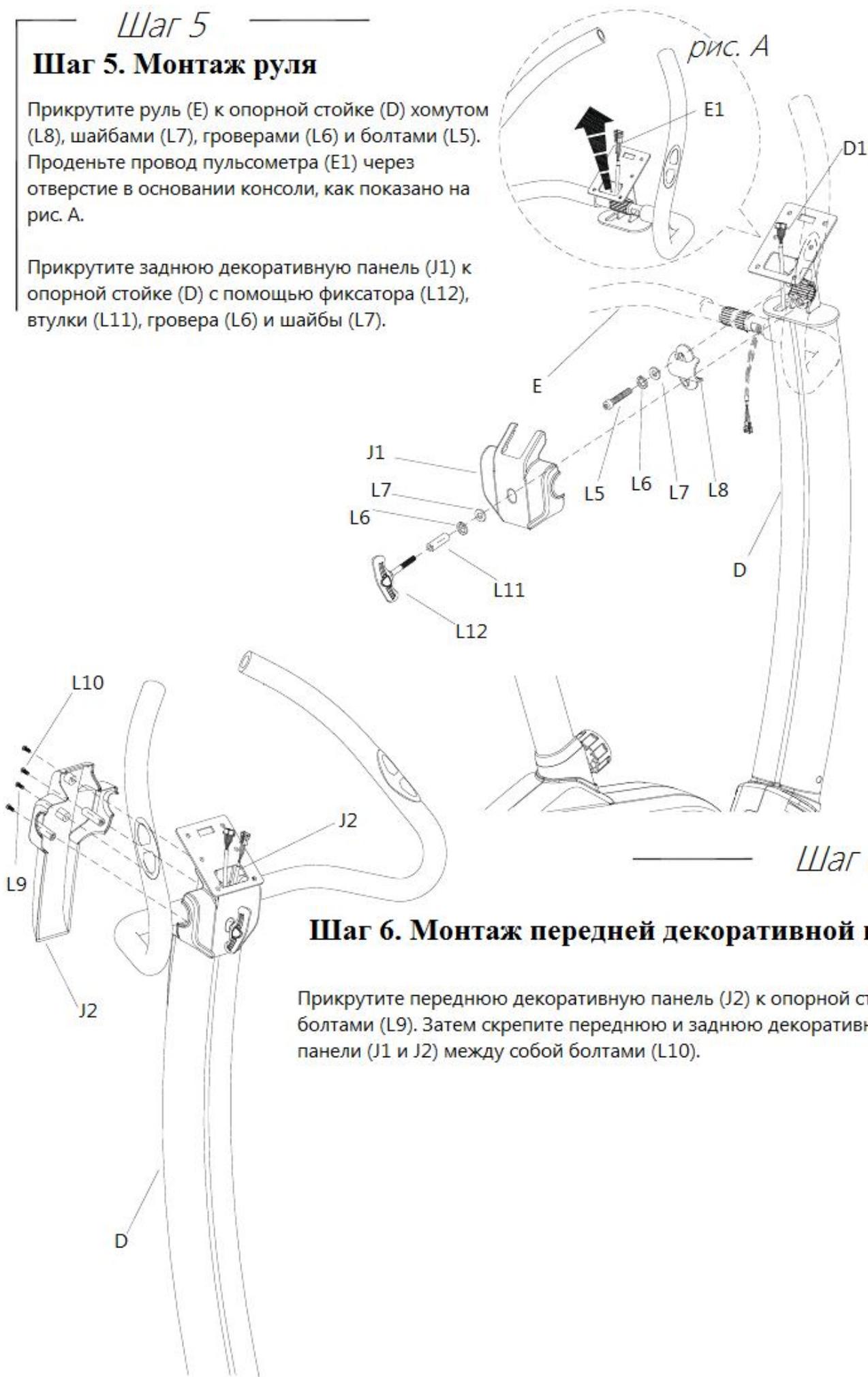


Шаг 5

Шаг 5. Монтаж руля

Прикрутите руль (E) к опорной стойке (D) хомутом (L8), шайбами (L7), гроверами (L6) и болтами (L5). Проденьте провод пульсометра (E1) через отверстие в основании консоли, как показано на рис. А.

Прикрутите заднюю декоративную панель (J1) к опорной стойке (D) с помощью фиксатора (L12), втулки (L11), гровера (L6) и шайбы (L7).



Шаг 6

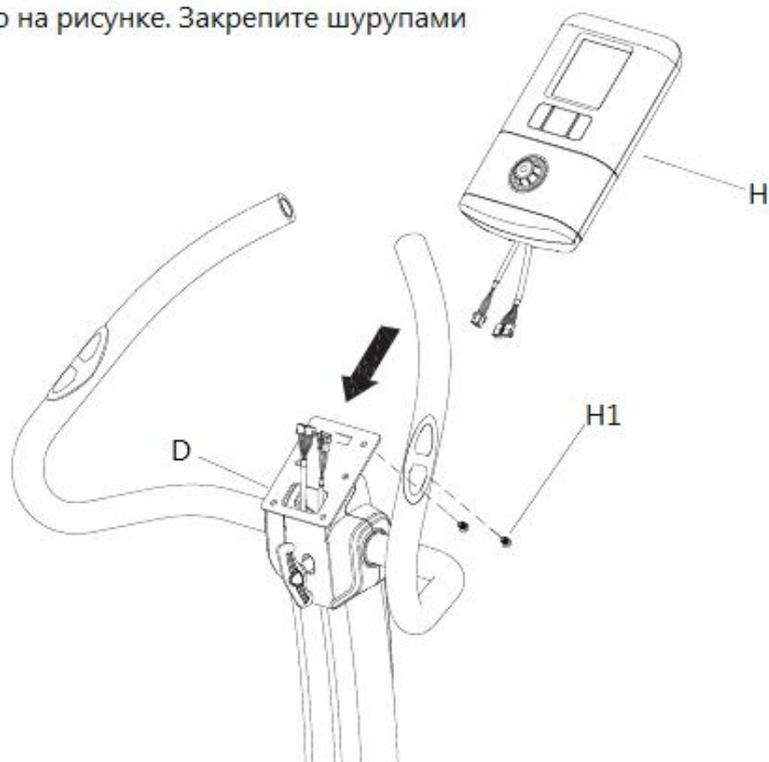
Шаг 6. Монтаж передней декоративной панели

Прикрутите переднюю декоративную панель (J2) к опорной стойке (D) болтами (L9). Затем скрепите переднюю и заднюю декоративные панели (J1 и J2) между собой болтами (L10).

Шаг 7

Шаг 7. Установка консоли

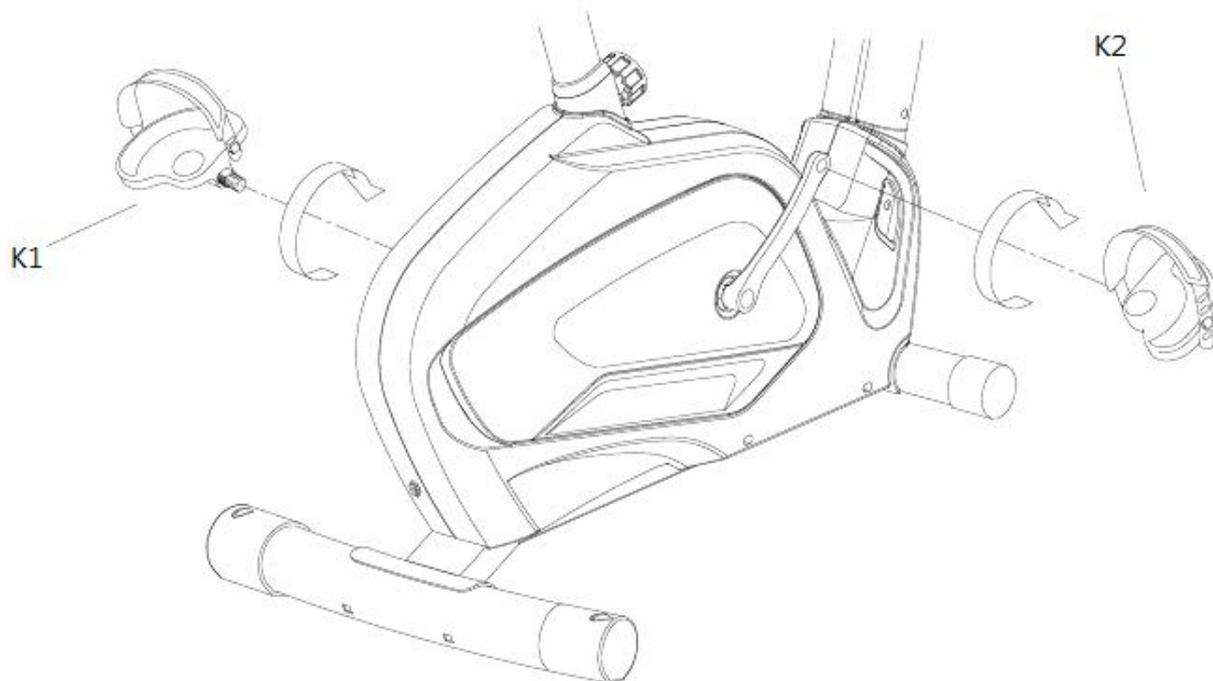
Соедините провод датчика с компьютерным проводом и разместите консоль (H) на стойке (D), как показано на рисунке. Закрепите шурупами (H1).



Шаг 8. Монтаж педалей

1. Вкрутите левую педаль (K1) против часовой стрелки.
2. Вкрутите правую педаль (K2) по часовой стрелке.

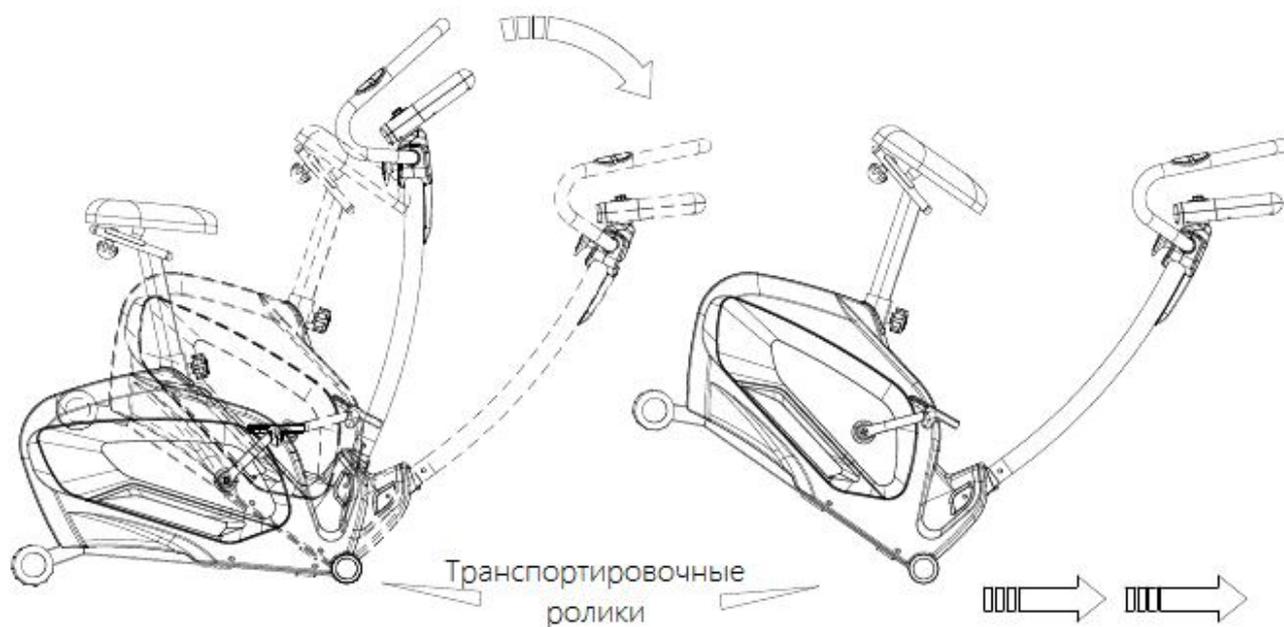
Шаг 8

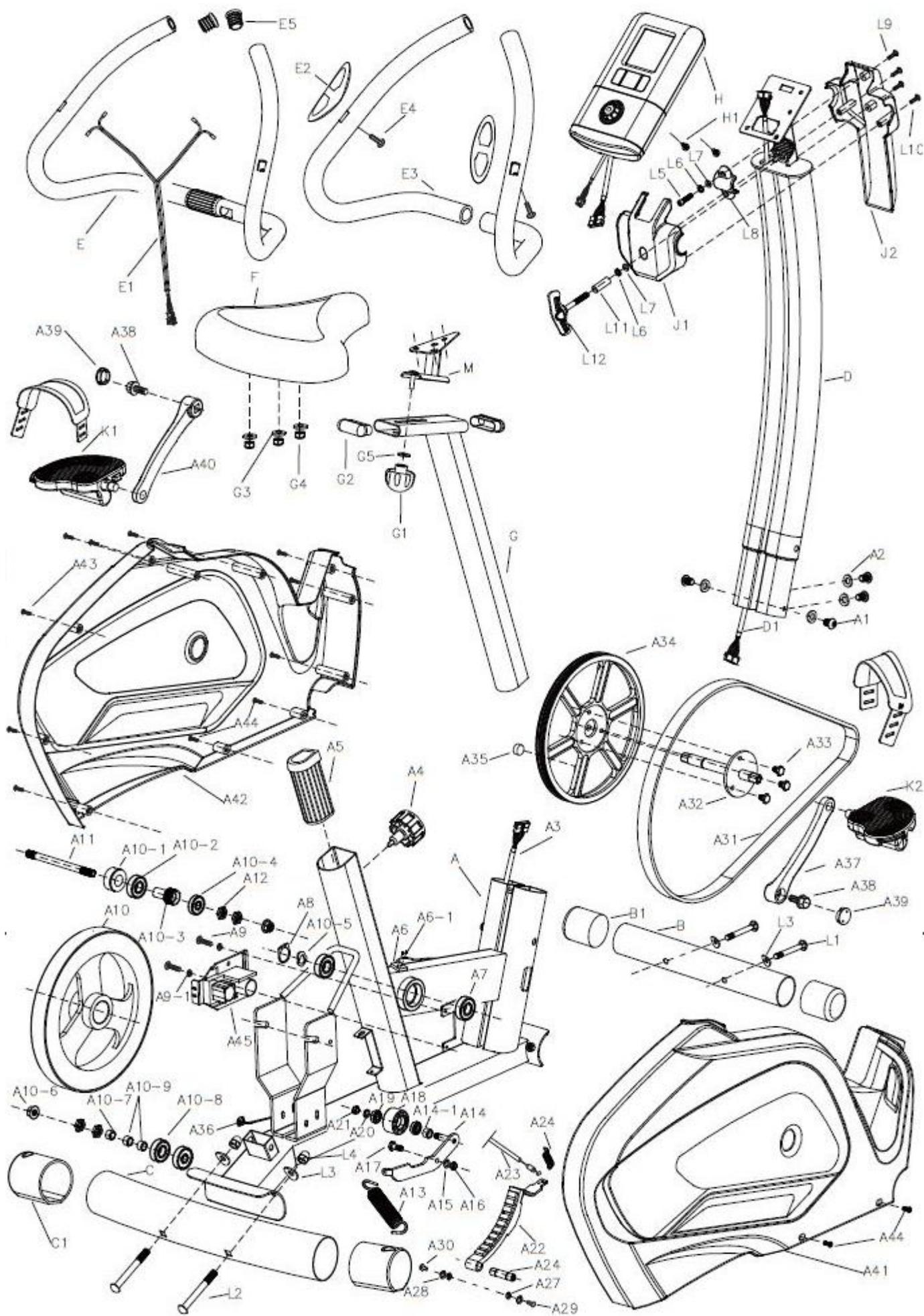


Шаг 9

Шаг 9. Как перемещать тренажер

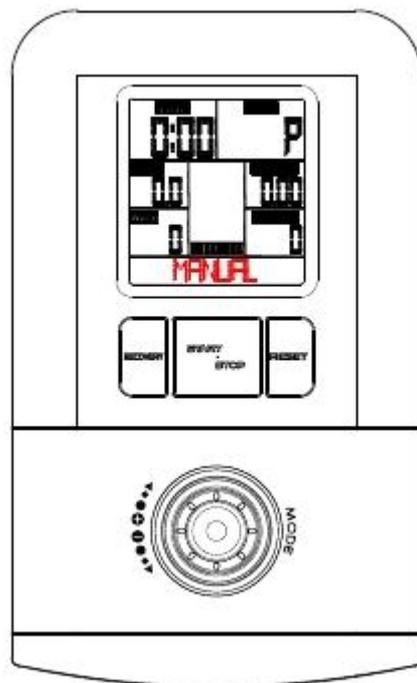
1. Стоя перед тренажером, возьмитесь за руль и потяните его на себя.
2. Вы можете с легкостью перемещать тренажер благодаря транспортировочным роликам, находящимся на передней опорной ножке.





NO	ОПИСАНИЕ	К-во	NO	ОПИСАНИЕ	К-во
A	Рама	1	A29	Болт	1
A1	Болт	4	A30	Болт	1
A2	Шайба	4	A31	Ремень	1
A3	Провод датчика	1	A32	Ось	1
A4	Ручка	1	A33	Болт	3
A5	Пластиковая трубка	1	A34	Ведущее колесо	1
A6	Датчик	1	A35	Магнит	1
A6-1	Болт	2	A36	DC провод	1
A7	Подшипник	2	A37	Кривошип (прав.)	1
A8	Скоба	1	A38	Болт	2
A9	Болт	4	A39	SCREW COVER	2
A9-1	Шайба	2	A40	Кривошип (лев.)	1
A10	Маховик	1	A41	Декор. панель (прав.)	1
A10-1	Подшипник	1	A42	Декор. панель (лев.)	1
A10-2	Подшипник	2	A43	Болт	9
A10-3	Односторонний подшипник	1	A44	Болт	4
A10-4	Подшипник	1	A45	Мотор	1
A10-5	Шайба	1	B	Передняя ножка	1
A10-6	Гайка	2	B1	Колесо	2
A10-7	Втулка	1	C	Задняя ножка	1
A10-8	Подшипник	1	C1	Колпачок	2
A10-9	Втулка	1	D	Опорная стойка	1
A11	Ось	1	D1	Провод датчика	1
A12	Гайка	4	E	Руль	1
A13	Пружина	1	E1	Провод пульсометра	1
A14	Пластина	1	E2	Пульсометр	2
A14-1	Втулка	1	E3	Покрытие рукоятки	2
A15	Шайба	1	E4	Болт	2
A16	Гайка	1	E5	Колпачок	2
A17	Болт	1	F	Сидение	1
A18	Колесо	1	G	Опорная стойка сидения	1
A19	Подшипник	2	G1	Ручка	1
A20	Втулка	1	G2	Колпачок	2
A21	Гайка	1	G3	Шайба	3
A22	Колодка	1	G4	Гайка	3
A23	Трос нагрузки	1	G5	Шайба	1
A24	Втулка	1	H	Консоль	1
A27	Шайба	2	H1	Болт	2
A28	Гровер	2	J1	Задняя декор. панель	1

NO	ОПИСАНИЕ	К-во	NO	ОПИСАНИЕ	К-во
J2	Передняя декор. панель	1	L6	Гровер	2
K1	Левая педаль	1	L7	Шайба	2
K2	Правая педаль	1	L8	Хомут	1
L1	Болт	2	L9	Болт	2
L2	Болт	2	L10	Болт	2
L3	Шайба	4	L11	Втулка	1
L4	Гайка	2	L12	Ручка-фиксатор	1
L5	Болт	1	M	Регулируемое основание	1



Кнопки:

MODE/ENTER - В режиме «Стоп» используется для ввода настроек и входа в программу.

RESET – В режиме «Стоп» используется, чтобы вернуться к главному меню.

START/STOP – Начало или остановка упражнения.

RECOVERY – Запуск теста на определение скорости восстановления пульса после тренировки.

UP – Выбор режима тренировки и увеличение значения параметров.

DOWN – Выбор режима тренировки и уменьшение значения параметров.

TOTAL RESET – Сброс всех настроек.

Отображаемые параметры:

TIME (Время) – 0:00 – 99:99.

DISTANCE (Расстояние) – 0.00 – 99.99.

CALORIES (Калории) – 0 – 9999.

PULSE (Пульс) – P30-230.

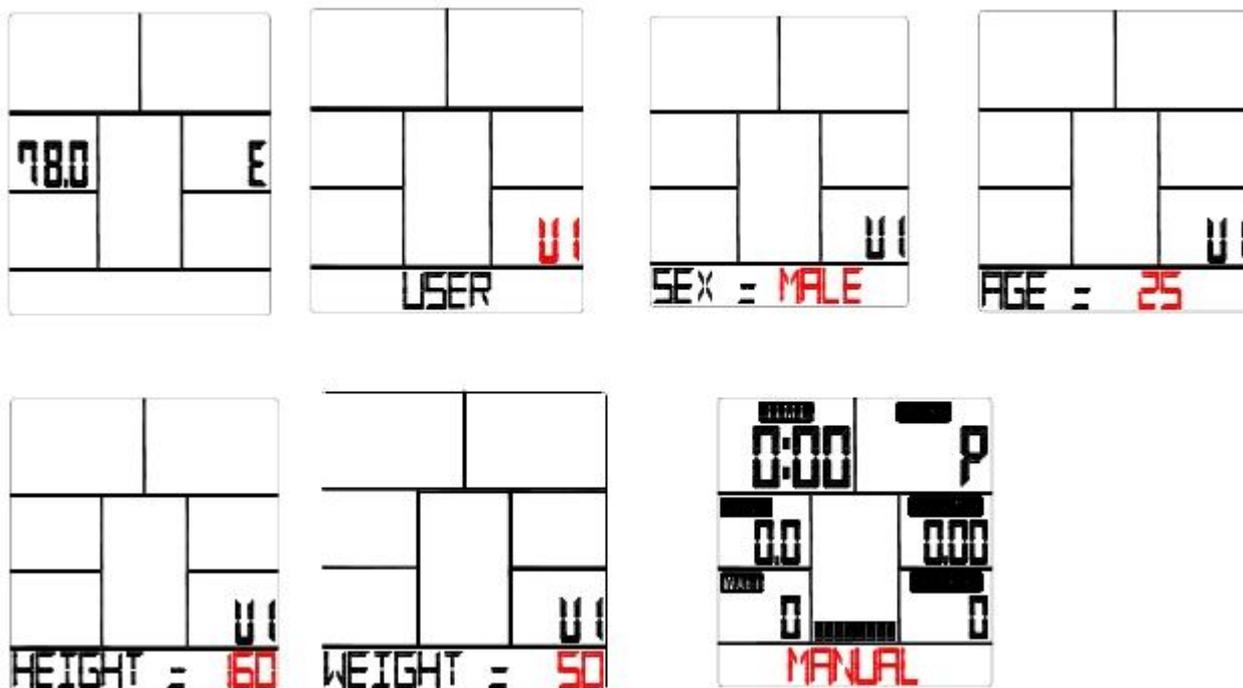
WATT (Ватт) – 0 – 999.

SPEED (Скорость) – 0.0 – 99.9 км/ч.

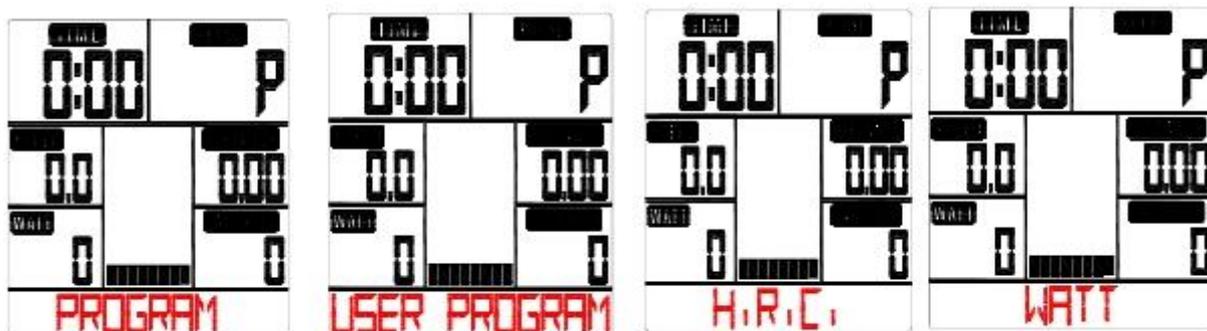
RPM (Обороты в минуту) – 0 - 999.

Управление консолью:

Подключите консоль к источнику питания. Прозвучит сигнал и монитор подсветит все зоны на протяжении 2 секунд. Затем консоль перейдет в меню ввода пользовательских данных. Введите пол, возраст, вес и рост пользователя (консоль сохраняет персональные данные 4-х пользователей - U1-U4). После ввода данных консоль переходит в основное меню.



В главном меню Вы можете выбрать программу тренировки (ручная, 12 предустановленных, пользовательская, контроля сердцебиения, Ватт-контроля).



Быстрый старт и ручная программа:

Перед началом тренировки Вы можете ввести желаемые параметры тренировки: время, расстояние, калории и пульс.

После включения консоли Вы можете сразу же начать тренировку, нажав кнопку START/STOP.

Во время тренировки можно изменять нагрузку, поворачивая колесо управления на консоли.

Предустановленные программы:

Перед началом тренировки введите желаемое время тренировки.

Поворачивая колесо управления, выберите одну из 12 программ и нажмите ENTER/MODE.

Во время тренировки можно изменять нагрузку.

Пульсозависимая программа (H.R.C.):

Перед началом тренировки Вам необходимо ввести свой возраст, чтобы консоль подсчитала предельно допустимое значение пульса для Вас.

Пользовательская программа:

Вы можете создать свою собственную программу. Вращая колесо управления, установите нагрузку для каждого из 20 сегментов. Сохранение введенных данных осуществляется с помощью кнопки MODE. Чтобы прервать создание своей программы, нажмите и удерживайте MODE.

Программа Ватт-контроля:

Установите желаемое значение Ватт, вращая колесо управления. Чтобы сохранить введенные данные, нажмите MODE.

Примечания:

Для питания консоли используется адаптер (9В, 0,5А).

Если к консоли не поступает сигнал в течении 4 минут, консоль перейдет в спящий режим, а все параметры будут сохранены до следующего включения.

Если консоль работает некорректно, пожалуйста, выдерните адаптер и попробуйте вставить его еще раз.

Внимание! Важные рекомендации и требования!

- Для этого тренажера необходима отдельная розетка 220V/10AMP, которая не используется другими электроприборами!
- Учитывая низкое качество электросетей Украины, необходимо обеспечить электропитание тренажера, исключая резкие перепады напряжения и электропомехи. Для этого следует применять специальные электростабилизирующие устройства.
- Для обеспечения долгосрочной работы тренажера Вес пользователя должен быть на 20% меньше максимально допустимого для данного тренажера. Допускается нерегулярная и непродолжительная эксплуатация тренажера с весом пользователя, приближенном к максимальному. Гарантия аннулируется в случае, когда тренажер более 30% времени эксплуатируется с весом пользователя приближенным к максимальному.
- **Не используйте** тренажер в случае блокировки вентиляционных отверстий. Постоянно проверяйте, не засорилась ли вентиляционные отверстия на тренажере там, где они есть, и на двигателе или генераторе основного привода.
- **Исключите** попадание посторонних предметов и насекомых в вентиляционные и другие отверстия тренажера.
- **Категорически** запрещается эксплуатация и (или) хранение тренажера вне помещения. Запрещается включение тренажера в течение 2х суток после того, как он был перемещен из холодного помещения в теплое.
- **Запрещается** использовать тренажеры в помещениях с повышенной влажностью и (или) резкими перепадами температуры (неотапливаемые балконы, лоджии и веранды, а также сауны и бассейны).
- **Избегайте** установки тренажеров в местах, где возможно попадание прямых солнечных лучей. Попадание прямых солнечных лучей может привести к повышенному нагреву узлов тренажера.
- **Не устанавливайте** тренажер на ковровые покрытия. В случае необходимости установки тренажера на ковровое покрытие применяйте специальный резиновый или полиуретановый мат.
- **Обеспечьте** своевременное регламентное сервисное обслуживание тренажеров. Сервисное обслуживание должно производиться авторизованными специалистами или сервисными службами.

Внимание!

Несоблюдение вышеуказанных рекомендаций и требований может привести к сокращению сроков эксплуатации тренажера, а также к повреждению электроники и двигателя тренажера.

Несоблюдение вышеуказанных рекомендаций ведет к прекращению установленных сроков гарантийного обслуживания.